



**MOUNTAIN
PLAZA HOTEL**

HERZLICH WILLKOMMEN IM MOUNTAIN PLAZA WELLNESS!

WELCOME TO THE MOUNTAIN PLAZA
WELLNESS!



**ERHOHLUNG PUR – IHR VERWÖHNMENÜ
UNSER TEAM FREUT SICH AUF IHREN BESUCH!**

**PURE RECOVERY – YOUR TREAT MENU
OUR TEAM IS LOOKING FORWARD TO MEETING YOU!**

Davos Klosters Berbahnen AG
Brämabüelstrasse 11
CH-7270 Davos Platz

Mountain Plaza Hotel
Oberwiesstrasse 3
CH-7270 Davos Platz

T. +41 (0)81 836 12 12
mountainplaza@mountain-resort.ch
www.mountainplaza.ch



**MOUNTAIN
PLAZA HOTEL**

ENTSPANNUNG FÜR DEN KÖRPER. HARMONIE FÜR DIE SINNE.

RELAXATION FOR THE BODY. HARMONY FOR THE SENSES

Herzlich Willkommen im Mountain Plaza Wellness!
Gerne reservieren wir einen Behandlungstermin für Sie. Melden Sie sich bitte unter:

Welcome to the Mountain Plaza Wellness!
We are more than happy to reserve an appointment for you. Please contact us:

E-Mail: mountainplaza@mountain-resort.ch
Telefon: +41 (0)81 836 12 12 oder direkt an der Rezeption unter 1212

SPA-ÖFFNUNGSZEITEN / SPA OPENING HOURS

Hallenbad 07:00 - 21:00 Uhr / 07:00am – 09:00pm

Sauna 15:00 - 21:00 Uhr / 15:00pm – 09:00pm

Massage 09:00 - 21:00 Uhr / 09:00am – 09:00pm



MOUNTAIN
PLAZA HOTEL

MASSAGEN MASSAGES

MOUNTAIN PLAZA SIGNATURE MASSAGE

50 Minuten / CHF 130
80 Minuten / CHF 200

Erleben Sie die Mountain Plaza Signature Massage, bei der eine Kombination aus fachmännisch gemischten therapeutischen Techniken die ultimative Entspannung und Verjüngung hervorruft. Diese einzigartige Behandlung findet in den Räumlichkeiten des Mountain Plaza statt und entführt Sie in eine Welt der Ruhe. Es ist eine Reise der Erneuerung, die Sie erfrischt und verjüngt zurücklässt und Sie bereit macht, den Tag zu meistern, wobei die Kunst der Massage mit der Gelassenheit der Berge zu einem wirklich aussergewöhnlichen Erlebnis für Körper und Seele wird.

MOUNTAIN PLAZA SIGNATURE MASSAGE

Experience the Mountain Plaza Signature Massage, where a combination of expertly blended therapeutic techniques creates the ultimate relaxation and rejuvenation. This unique treatment takes place in a serene Mountain Plaza setting, transporting you to a world of tranquility. It's a journey of renewal that leaves you feeling refreshed, rejuvenated, and ready to conquer the day, harmonizing the art of massage with the serenity of the mountains for a truly exceptional experience for both your body and soul.

ENTSPANNUNGS MASSAGE

25 Minuten / CHF 65
50 Minuten / CHF 115
80 Minuten / CHF 180

Unsere Entspannungsmassage ist eine heitere Flucht, eine sanfte Berührung, die Verspannungen löst und Ihnen das Gefühl gibt, völlig erfrischt und in Frieden zu sein. Entspannen Sie sich und lassen Sie los, während unsere geschulten Therapeuten Sie in einen Zustand glückseliger Entspannung versetzen.

RELAX MASSAGE

Our Relax Massage is a serene escape, a gentle touch that melts away tension and leaves you feeling completely refreshed and at peace. Unwind and let go as our skilled therapists transport you to a state of blissful relaxation.



MOUNTAIN PLAZA HOTEL

SPORT MASSAGE

50 Minuten / CHF 120

80 Minuten / CHF 185

Revitalisieren Sie Ihren Körper mit unserer Sportmassage, die darauf ausgerichtet ist, die sportliche Leistung zu steigern und die Erholung der Muskeln zu fördern. Gezielte Techniken lösen Verspannungen und verbessern die Flexibilität, sodass Sie bereit sind, das Spiel zu erobern.

SPORT MASSAGE

Revitalize your body with our Sports Massage, designed to enhance athletic performance and promote muscle re-recovery. Targeted techniques relieve tension and improve flexibility, leaving you ready to conquer the game.

HOT STONE MASSAGE

50 Minuten / CHF 120

80 Minuten / CHF 185

Lassen Sie sich von der wohltuenden Wärme unserer Hot-Stone-Massage verwöhnen, bei der glatte, beheizte Steine Verspannungen lösen und Sie tief entspannen und neue Energie tanken lassen. Diese therapeutische Erfahrung kombiniert die heilende Kraft der Wärme mit fachkundigen Massagetechniken für eine wahrhaft glückselige Entspannung.

HOT STONE MASSAGE

Indulge in the soothing warmth of our Hot Stone Massage, where smooth, heated stones melt away tension, leaving you deeply relaxed and re-energized. This therapeutic experience combines the healing power of heat with expert massage techniques for a truly blissful escape.

KRÄUTERBEUTEL MASSAGE

50 Minuten / CHF 120

80 Minuten / CHF 185

Geniessen Sie unsere Kräuterbeutelmassage, bei der duftende, mit aromatischen Kräutern gefüllte Beutel gekonnt auf Ihrem Körper massiert werden und dabei ihre therapeutischen Düfte freisetzen und die Entspannung fördern. Diese sinnliche Reise kombiniert die Vorteile der Kräutertherapie mit fachkundiger Berührung für ein verjüngendes und belebendes Erlebnis.

HERBAL POUCH MASSAGE

Revel in our Herbal Pouch Massage, as fragrant pouches filled with aromatic herbs are skillfully massaged over your body, releasing their therapeutic scents and promoting relaxation. This sensory journey combines the benefits of herbal therapy with expert touch for a rejuvenating and invigorating experience.



MOUNTAIN PLAZA HOTEL

LYMPHDRAINAGE

50 Minuten / CHF 115

80 Minuten / CHF 180

Erleben Sie die sanfte, entgiftende Wirkung unserer Lymphdrainage-Massage, die Schwellungen reduziert und das allgemeine Wohlbefinden fördert, indem sie das natürliche Lymphsystem des Körpers unterstützt. Diese wohltuende Therapie hilft, Giftstoffe auszuschwemmen und hinterlässt ein Gefühl von Leichtigkeit, Verjüngung und Bereitschaft, sich auf ein gesünderes Leben einzulassen.

LYMPATIC DRAINAGE

Experience the gentle, detoxifying touch of our Lymphatic Drainage Massage, designed to reduce swelling and promote overall well-being by aiding the body's natural lymphatic system. This soothing therapy helps flush out toxins and leaves you feeling lighter, rejuvenated, and ready to embrace a healthier you.

FUSSMASSAGE

40 Minuten / CHF 100

Entspannen und verjüngen Sie sich bei unserer Fussmassage, bei der erfahrene Therapeuten Verspannungen wegkneten und Ihre Fusssohlen revitalisieren, so dass Sie sich leichtfüssig und erfrischt fühlen.

FOOT MASSAGE

Relax and rejuvenate with our Foot Massage, as skilled therapists knead away tension and revitalize your soles, leaving you feeling light on your feet and utterly refreshed.

KOPF-, NACKEN- UND GESICHTSMASSAGE

25 Minuten / CHF 65

Entspannen Sie sich bei unserer Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, um Spannungen abzubauen und Ihre Sinne zu erfrischen. Unsere geschulten Therapeuten wenden wohltuende Techniken an, um Ihre Haut zu verjüngen.

HEAD, NECK AND FACE MASSAGE

Relax with our head, neck and face massage to ease tension and refresh your senses. Our skilled therapists use soothing techniques to rejuvenate your skin.

VERJÜNGUNGSMASSAGE NATÜRLICHES FACELIFTING 50 Minuten / CHF 115

Die Verjüngungsmassage für eine natürliche Gesichtstraffung ist eine ganzheitliche Gesichtsbehandlung, bei der einzigartige Massagetechniken und Akupressur eingesetzt werden, um den Tonus der Gesichtsmuskulatur zu verbessern, die Durchblutung zu fördern und die Lymphdrainage anzuregen, was zu einem jugendlicheren, revitalisierten Aussehen führt. Dieser Ansatz stellt die Entspannung in den Vordergrund und zielt darauf ab, der Haut ihr natürliches Strahlen zurückzugeben.

REJUVANCE NATURAL FACE LIFT MASSAGE

Rejuvance Natural Face Lift Massage is a holistic facial treatment that employs unique massage techniques and acupressure to enhance facial muscle tone, boost circulation, and encourage lymphatic drainage, leading to a more youthful, revitalized look. This approach prioritizes relaxation and aims to restore the skin's innate glow.



MOUNTAIN
PLAZA HOTEL

KÖRPERBEHANDLUNG & PAKETE BODY TREATMENTS & PACKAGES

APRES SKI BEINE

50 Minuten / CHF 130

Unsere Après-Ski-Behandlung für die Beine ist eine Wohltat für müde Glieder. Sie kombiniert fachkundige Massagen mit einer wohltuenden kühlenden Behandlung, um Ihre Vitalität nach einem Tag voller Spass in den Bergen wiederherzustellen..

APRES SKI LEGS

Our après ski leg treatment offers a blissful remedy for tired limbs, combining expert massages and a soothing cool-ing treatment to restore your vitality after a day of mountain fun.

ENTSPANNUNGS- UND VERJÜNGUNGSKUR

70 Minuten / CHF 160

Unser Spa-Menü bietet die perfekte Harmonie eines sanften Körperpeelings, gefolgt von einer Ganzkörpermassage, die Ihre Sinne verwöhnt. Erleben Sie weiche, revitalisierte Haut und tiefe Entspannung mit dieser exquisiten Kombination von Behandlungen.

RELAXATION AND REJUVENATION ESCAPE

Our spa menu offers the perfect harmony of a gentle body peeling followed by a full-body massage, creating a blissful escape for your senses. Reveal soft, revitalized skin and deep relaxation with this exquisite combination of treatments.

VERWÖHNUNG FÜR KÖRPER UND SEELE

80 Minuten / CHF 190

Erleben Sie die ultimative Entspannung, das ein verjüngendes Körperpeeling, eine nährende Körpermaske und eine wohltuende Kopfmassage umfasst, während Sie in Wärme und Ruhe eingehüllt sind. Verjüngen Sie Ihren Körper und Ihre Seele, während Sie erfrischt und strahlend wieder auftauchen.

BODY AND SOUL PAMPERING

Experience the ultimate relaxation, featuring a rejuvenating body peeling, nourishing body mask, and a blissful head massage while you're cocooned in warmth and tranquility. Rejuvenate your body and soul as you emerge refreshed and glowing.

VON KOPF BIS FUSS

110 Minuten / CHF 190

Geniessen Sie unser "Von Kopf bis Fuss"-Spa-Paket, bei dem wir Sie von Kopf bis Fuss verwöhnen. Geniessen Sie ein verjüngendes Körperpeeling, eine luxuriöse Körpermaske, eine Ganzkörpermassage, eine erfrischende Mini-Gesichtsbehandlung und als Krönung ein Glas Prosecco für ein wirklich exquisites und umfassendes Spa-Erlebnis.

TOP TO TOE

Relish our "Top to Toe" spa package, where we pamper you from head to toe. Enjoy a rejuvenating body scrub, a luxurious body mask, a full-body massage, a refreshing mini facial, and to top it all off, savor a glass of Prosecco for a truly exquisite and complete spa experience.



MOUNTAIN
PLAZA HOTEL

SPEZIALBEHANDLUNGEN SPECIAL-TREATMENTS

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

50 Minuten / CHF 115

Die Schwangerschaftsmassage ist eine spezielle Form der Körperarbeit, die auf werdende Mütter zugeschnitten ist. Sie bietet sanfte, beruhigende Techniken, um häufige Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen und Schwellungen zu lindern und gleichzeitig Entspannung und Stressabbau zu fördern. Sie ist so konzipiert, dass sie das Wohlbefinden der Mutter und des heranwachsenden Babys unterstützt.

* Sie kann ab dem 3. Schwangerschaftsmonat angewendet werden.

PREGNANCY MASSAGE

Pregnancy massage is a specialized form of bodywork tailored for expectant mothers, providing gentle, soothing techniques to relieve common pregnancy discomforts like back pain and swelling while promoting relaxation and stress reduction. It's designed to support the well-being of both the mother and the growing baby.

* It can be applied after the 3rd month of pregnancy

MOUNTAIN ABENTEUER KIDS SPA MOUNTAIN ADVENTURE KIDS SPA

**MOUNTAIN KIDS MANIKÜRE
MOUNTAIN KIDS MANICURE**

20 Minuten / CHF 25

**MOUNTAIN KINDER MASSAGE
MOUNTAIN KIDS MASSAGE**

20 Minuten / CHF 39

**MOUNTAIN KINDER GESICHTSBEHANDLUNG
MOUNTAIN KIDS FACIAL**

20 Minuten / CHF 59



**MOUNTAIN
PLAZA HOTEL**

HAARENTFERNUNG HAIR REMOVAL

HALBE BEINE	HALF LEGS	CHF 50
GANZE BEINE	FULL LEGS	CHF 79
SLIPRAND	PANTY EDGE	CHF 30
BRAZIL, MIT POFALTE	BRAZIL, INCLUDING BOTTOM	CHF 65
ACHSELN	ARMPITS	CHF 25
HALBE ARME	HALF ARMS	CHF 40
GANZE ARME	FULL ARMS	CHF 55
RÜCKEN / BRUST / BAUCH	BACK / CHEST / BELLY	CHF 40
OBERLIPPE / KINN	UPPER LIP / CHIN Fadentechnik/Threading Wachsen/ Waxing	CHF 25 CHF 20
OBERLIPPE MIT KINN	UPPER LIP AND CHIN Fadentechnik/Threading Wachsen/ Waxing	CHF 40 CHF 30
AUGENBRAUEN	EYEBROWS	CHF 35



MOUNTAIN
PLAZA HOTEL

KOSMETIK COSMETICS

GESICHTSBEHANDLUNGEN FACIAL TREATMENTS

MINI GESICHTSBEHANDLUNG

25 Minuten / CHF 80

Gönnen Sie sich unsere Mini-Gesichtsbehandlung, ein schnelles und erfrischendes Spa-Erlebnis, das Ihre Haut reinigt, peelt und verjüngt. Stellen Sie Ihr natürliches Strahlen in nur kurzer Zeit wieder her.

MINI FACIAL

Treat yourself to our mini facial, a quick and refreshing spa experience designed to cleanse, exfoliate, and rejuve-nate your skin. Restore your natural glow in just a short time.

AQUAFRESH HAUTERNEUERUNG

50 Minuten / CHF 145

Erleben Sie die Aquafresh Skin Renewal-Gesichtsbehandlung, eine Behandlung, die Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt und ihr ein erfrischendes Strahlen verleiht. Entfalten Sie Ihren strahlenden Teint mit diesem revitalisierenden Spa-Angebot.

AQUAFRESH SKIN RENEWAL

Experience the Aquafresh Skin Renewal facial, a treatment that replenishes and hydrates your skin, leaving it with a refreshing glow. Unveil your radiant complexion with this revitalizing spa offering.

CLEAR RADIANCE GESICHTSBEHANDLUNG

80 Minuten / CHF 180

Enthüllen Sie Ihre natürliche Schönheit mit unserer "Clear Radiance"-Gesichtsbehandlung, die speziell auf die Bedürfnisse von Haut mit Unreinheiten zugeschnitten ist. Diese Behandlung reinigt und revitalisiert und lässt Ihren Teint strahlend und frei von Unreinheiten erscheinen.

CLEAR RADIANCE

Reveal your natural beauty with our "Clear Radiance" facial, specially tailored for skin with impurities. This treatment purifies and revitalizes, leaving your complexion radiant and blemish-free.



MOUNTAIN PLAZA HOTEL

FÜR IMMER JUNG - VERJÜNGUNGSBEHANDLUNG 80 Minuten / CHF 195

Erleben Sie unsere Anti-Aging-Gesichtsbehandlung, eine luxuriöse Behandlung, die hilft, den Zeichen der Zeit zu trotzen und Ihrer Haut jugendliche Vitalität zurückzugeben. Entdecken Sie Ihre zeitlose Schönheit wieder.

FOREVER YOUNG REJUVENATION

Experience our "Forever Young Rejuvenation" anti-aging facial, a luxurious treatment that helps defy the signs of time and restore youthful vitality to your skin. Rediscover your timeless beauty.

KOSMETISCHE MANIKÜRE & PEDIKÜRE COSMETIC MANICURE & PEDICURE

KLASSISCHE MANIKÜRE OHNE LACK 40 Minuten / CHF 60
CLASSIC MANICURE WITHOUT LACK

KLASSISCHE MANIKÜRE MIT LACK 60 Minuten / CHF 80
CLASSIC MANICURE WITH LACK

KLASSISCHE PEDIKÜRE OHNE LACK 40 Minuten / CHF 65
CLASSIC PEDICURE WITHOUT LACK

KLASSISCHE PEDIKÜRE MIT LACK 60 Minuten / CHF 85
CLASSIC PEDICURE WITH LACK

ENTFERNEN VON GELLACK 30 Minuten / CHF 40
GELLACK REMOVAL



MOUNTAIN
PLAZA HOTEL

SPA-ETIKETTE SPA RULES

ALLGEMEINES / GENERAL

Im Saunabereich und im Ruheraum bitten wir Sie, aus Rücksicht zu den anderen Gästen, auf Ihr Mobiltelefon zu verzichten und Handtücher auf den Liegeflächen unterzulegen.

Out of consideration towards the other guests, we ask you to leave your mobile phone in the locker and place towels on the loungers in the sauna and relaxation area.

BUCHUNGEN / BOOKINGS

Bitte melden Sie sich für Buchungen an unserer Rezeption.

Please sign up for reservations at our reception.

BEKLEIDUNG / CLOTHING

Wir empfehlen Ihnen, Ihren Bademantel zu tragen.

We recommend you to wear your bathrobe.

CHECK-IN

Bitte erscheinen Sie 10 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin im Mountain Plaza Wellness.

Please arrive 10 minutes prior to your appointment in our Mountain Plaza Wellness.

INFORMATIONEN / INFORMATION

Unser Mountain Plaza Wellness befindet sich im Untergeschoss. Mit Ihrer Zimmerkarte gelangen Sie bequem in den SPA-Bereich.

Our Mountain Plaza Wellness is located in the lower level. Your room card allows you easy access to the spa area.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN / MEDICAL CONSIDERATIONS

Bitte melden Sie uns gesundheitliche Beschwerden oder Besonderheiten. Gerne gehen wir ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein.

Please report health problems or peculiarities. We are happy to respond to your individual needs.

SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT / PREGNANCY AND BREAST FEEDING

Bitte informieren Sie unser Empfangsteam wenn Sie schwanger sind oder stillen. Sie werden versuchen, Ihre speziellen Anforderungen zu erfüllen.

Please let our reception team know if you are pregnant or breastfeeding. They will attempt to serve your specific requirements.

STORNIERUNGEN / CANCELLATIONS

Stornierungen können bis 12 Stunden vor der Behandlung kostenfrei vorgenommen werden.

Bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen müssen 100% der Behandlungskosten verrechnet werden.

Cancellations can be made free of charge up to 12 hours before the treatment.

For shorter cancellations or no shows, 100% of the treatment costs have to be charged.